

## „Ewige“ Bestenliste – w18

### 100m

12,37	Lutsenko, Ksenija	2023
12,40	Jahn, Rita	1963
12,40	Gaworski, Christel	1970
12,52	Ginschor, Nela	2021
12,80	Impens, Maria	1967
12,97	Kleine, Sofi	2019
13,00	Dohmen, Maria	1976
13,10	Klein, Melani	1989
13,20	Leisten, Annemie	1961
13,20	Wehren, Gisela	1969

### 200m

25,50	Gaworski, Christel	1970
26,05	Ginschor, Nela	2021
26,41	Lutsenko, Ksenija	2023
26,55	Kleine, Sofi	2019
26,86	Kunter, Luzie	2021
26,98	Strack, Iina	2022
27,00	Dohmen, Monika	1977
27,15	Benjdila, Nisrine	2016
27,63	Müller, Jennifer	2002
27,70	Heß, Stefanie	1983

### 400m

59,70	Gaworski, Christel	1970
60,80	Heß, Stefanie	1983
61,03	Besting, Lisa	2014
61,42	Kunter, Luzie	2021
61,53	Rütten, Katharina	2017
62,39	Njegovan, Jana	2018
63,18	Jeschke, Nina	2023
64,42	Dautzenberg, Nele	2023
65,30	Dohmen, Monika	1977
65,35	Herwartz, Cora	2009

### 800m

2:19,18	Besting, Lisa	2014
2:19,25	Heß, Stefanie	1983
2:19,28	Njegovan, Jana	2018
2:19,51	Rütten, Katharina	2017
2:25,80	Vernikov, Sonja	2018
2:26,10	Philippe, Barbara	1983
2:26,29	Müller, Jennifer	2002
2:27,60	Balliel, Beate	1981
2:30,10	Bilek, Brigitte	1976

2:30,13	Herwartz, Cora	2009
---------	----------------	------

### **1500m**

4:48,60	Heß, Stefanie	1983
4:50,85	Vernikov, Sonja	2018
5:17,70	Braun, Christa	1983
5:19,60	Meinel, Angelika	1973
5:22,80	Kleinen, Heike	1977
5:27,20	Balliel, Beate	1981
5:30,36	Pütz, Astrid	1985
5:34,20	Effenberg, Michaela	1980
5:34,79	Herwartz, Cora	2009

### **3000m**

10:57,30	Heß, Stefanie	1983
11:55,20	Pütz, Astrid	1985
12:07,50	Effenberg, Michaela	1981
12:41,40	Braun, Christa	1983

### **100m Hürden**

15,97	Kunter, Luzie	2020
16,01	Kleine, Sofi	2020
16,21	Schillings, Sarah	2002
16,69	Kleine, Sofi	2019
18,40	Meurer, Dagmar	1972
18,80	Gaworski, Christel	1970
19,00	Klein, Susi	1978
19,68	Müller, Jennifer	2002
19,80	Vankann, Angela	1970
20,03	Strack, Lina	2021

### **400m Hürden (seit dem Jahr 2000)**

65,09	Kunter, Luzie	2020
70,41	Jeschke, Nina	2023
72,74	Besting, Lisa	2013

### **Weitsprung**

5,17	Liertz, Daniela	1973
5,08	Gaworski, Christel	1970
5,00	Ginschor, Nela	2020
4,98	Wehren, Gisela	1969
4,97	Jahn, Rita	1963
4,95	Mauer, Angela	1960
4,95	Impens, Maria	1966
4,89	Schillings, Sarah	2003
4,86	Meurer, Dagmar	1971

4,83	Dohmen, Monika	1978
4,83	Müller, Jennifer	2002

### **Hochsprung**

1,54	Meurer, Dagmar	1972
1,54	Hoffmann, Monika	1973
1,54	Mentrup, Beate	1976
1,53	Neumann, Marita	1977
1,50	Baum, Andrea	1976
1,50	Greber, Yvonne	1979
1,50	Kunter, Luzie	2020
1,47	Müller, Jennifer	2002
1,45	Liertz, Daniela	1973
1,45	Baum, Bettina	1974

### **Dreisprung** (seit dem Jahr 2000)

10,56	Eymael, Nicola	2014
-------	----------------	------

### **Kugelstoßen (4 kg)**

10,02	Reuß, Inge	1958
9,98	Middelberg, Carolin	2012
9,42	Großmann, Gabriele	1969
9,12	Schillings, Sarah	2003
8,84	Mauer, Angela	1960
8,79	Müller, Jennifer	2002
8,59	Jahn, Rita	1963
8,41	Förster, Elvira	1969
8,40	Eymael, Nicola	2013
8,08	Klein, Melani	1990

### **Diskuswerfen (1 kg)**

25,97	Jahn, Rita	1963
22,85	Förster, Elvira	1969
22,56	Müller, Jennifer	2002
18,75	Salomon, Gitta	1964
18,45	Venth, Christa	1966
17,14	Greber, Yvonne	1979
17,02	Joerissen, Elfriede	1965

### **Speerwerden (600 g)**

30,34	Müller, Jennifer	2002
23,15	Förster, Elvira	1969
23,05	Bennemann, Ruth	2002
20,23	Schillings, Sarah	2003

**Hammerwerfen** (seit dem Jahr 2000)

37,46 Middelberg, Carolin 2012  
35,43 Membo, Lea 2013

**Vierkampf** (seit dem Jahr 2000)

2155 P. Schillings, Sarah 2003  
16,28 – 1,44 – 7,13 – 13,87

1941 P. Müller, Jennifer 2002  
19,68 – 1,44 – 7,95 – 13,64

**Siebenkampf** (seit dem Jahr 2000)

3514 P. Müller, Jennifer 2002  
19,68 – 1,44 – 7,95 – 13,64 – 4,70 – 28,60 – 2:33,94

3194 P. Schillings, Sarah 2002  
17,54 – 1,44 – 7,28 – 14,08 – 4,69 – 19,43 – 2:56,16